

Journal interne de la Résidence

Château de la Source

Février
2026



La phrase du mois : (au cours d'un quizz musical)

« Celle-là, qu'est-ce qu'on a pu la chanter ! »

Mme Drieux

La Citation du mois :

« Chaque année la nature nous offre le mois de Mai pour se faire pardonner Février. »

Edito



Pascal LHOTELAIN
Directeur d'établissement

Le mois de Février est déjà installé avec des journées encore froides mais déjà pleines de promesses pour un printemps attendu impatiemment.

Ce mois-ci, l'amour sera à l'honneur avec la Saint-Valentin, sachons profiter de cette belle occasion pour continuer à tisser les liens qui nous unissent entre les résidents, les familles et les collaborateurs.



Juliette LEMAIRE
Directeur adjoint

Dans l'attente de profiter du soleil sous un parasol, les animations, ateliers créatifs, temps musicaux, spectacles, sorties culturelles, découvertes et instants gourmands viendront ponctuer ce mois de février.

Merci à toutes et tous pour votre présence, votre engagement et votre bonne humeur qui font de notre établissement un lieu de vie chaleureux et vivant.

Pascal Lhotelain - Directeur

Février 2026

Quelques activités en janvier

Festival de la Bande Dessinée

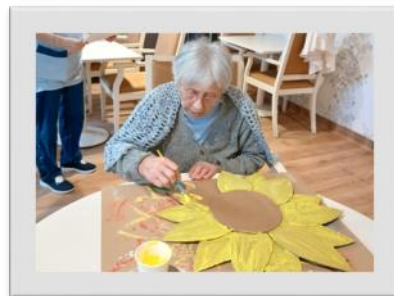
Chaque année depuis 1973, la ville d'Angoulême organisait le plus grand festival de la bande dessinée. Pour la première année depuis cette date, il n'a pas eu lieu pour des raisons économiques.

Nous avons souhaité déplacer Angoulême à Nogent-l'Artaud avec une exposition de jeux retraçant les plus grands-personnages de la bande dessinée installée jusqu'au 1^{er} février dans le hall de la résidence.

Nous espérons qu'elle vous aura évoqué de nombreux souvenirs.



Ci-dessus : En pleine création



Ci-dessus : La boîte à idées sera installée jusqu'au 12 février



Ateliers Créatifs

C'est toujours avec beaucoup d'entrain que les résidents apprécient réaliser des décorations pour embellir leur lieu de vie.

Fête de la résidence

La fête annuelle de la résidence aura lieu le 24 juin prochain.

Les résidents sont déjà à la recherche du thème qui rythmera l'après-midi. Avant qu'il ne soit acté, ils ont décidé avec les animatrices de mettre à disposition à l'accueil de la résidence, une boîte à idées afin que chacun puisse faire quelques suggestions.

Février 2026

Quelques activités en janvier

Boutique éphémère

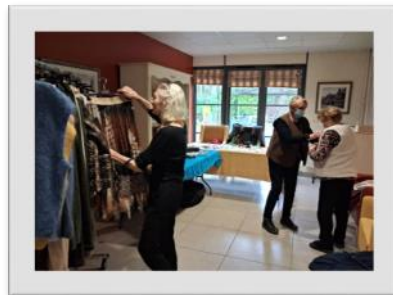
Quand les résidents ne peuvent aller faire les soldes, les soldes viennent à eux !

Fleur de Pô est venue installer sa boutique éphémère à l'accueil de la résidence, pour le plus grand plaisir des résidents, qui ne se sont pas privés pour faire des bonnes affaires. Vêtements et accessoires de mode, il y en avait pour tous les goûts et Florence est toujours de bon conseil !

Une sortie soldes a été organisée en fin de mois pour des achats plus spécifiques.



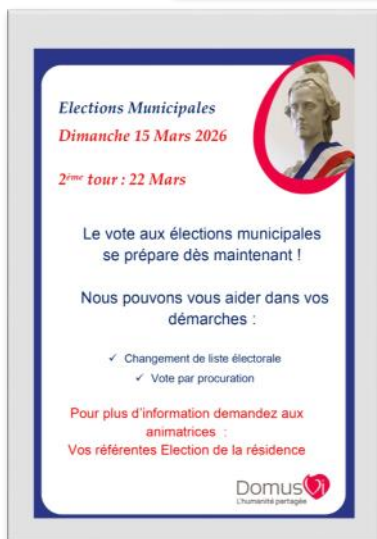
Ci-dessus : Les soldes se font aussi à la résidence !



Elections Municipales

L'année 2026 sera une année à scrutin. En mars, nous irons aux urnes pour élire le conseil municipal. Et comme à chaque scrutin, la résidence organise un accompagnement des résidents afin qu'ils puissent voter. Dans cette attente, une permanence tenue par des représentants familles du CVS a été mise en place, afin de permettre aux résidents qui le souhaitent de s'inscrire sur les listes électorales de la commune. Nous les remercions de les avoir aidés dans leurs démarches. Les animatrices proposeront aussi des activités sur le thème des élections dans les semaines à venir.

Ci-dessus : La résidence aide les résidents dans les élections à venir.



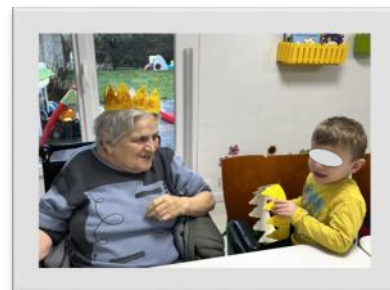
Février 2026

Quelques sorties réalisées en janvier

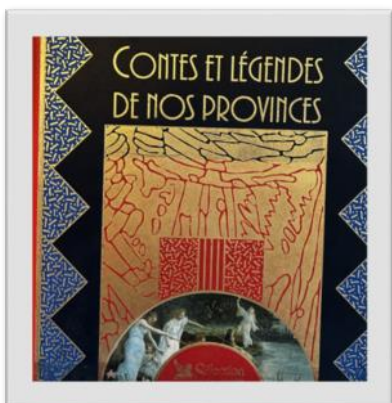
Maison des Assistantes Maternelles

La première rencontre de l'année 2026 entre les résidents et les enfants de la Maison des Assistantes Maternelles de Villiers-Saint-Denis a été réalisée sous le signe de l'Épiphanie.

Nous avons d'abord mené un atelier créatif pour réaliser une jolie couronne. Puis nous avons par la suite tous ensemble dégusté la galette que les "nounous" avaient faite maison ; un vrai régal !



Ci-dessus : Moment de partage avec la MAM



Atelier Lecture

L'atelier « Écoute on lit », proposé au Bidule, café associatif nogentais, par Catherine, Bernard et Martine, ne serait loupé pour rien au monde par nos amateurs de lecture.

Lors du dernier atelier, des extraits de textes de Jean de La Fontaine, Georges Sand, des lettres de Vincent Van Gogh écrites à son frère Théo, ou des contes, ont été écoutés avec la plus grande attention.

Des après-midis propices à l'évasion et à l'imaginaire font le bonheur de nos aînés.



Ci-dessus : Les lectures sont toujours écoutées avec attention

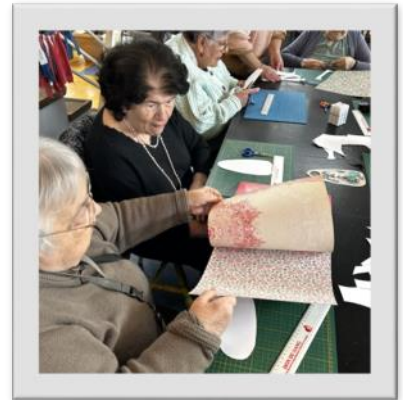
Février 2026

Quelques sorties réalisées en janvier

Scrapbooking

Martine, bénévole au Bidule, nous a accueillis pour un atelier scrapbooking. Les participants ont réalisé des supports de porte personnalisés afin qu'ils puissent passer un message (ex. : "Je ne suis pas disponible pour le moment", "Bienvenue chez moi", "Merci de repasser un peu plus tard", "Je suis ravi de vous accueillir"...). Tous différents, chacun a créé son objet avec minutie et concentration.

L'idée sera reprise lors des activités création à la résidence afin que d'autres créent aussi leur support.

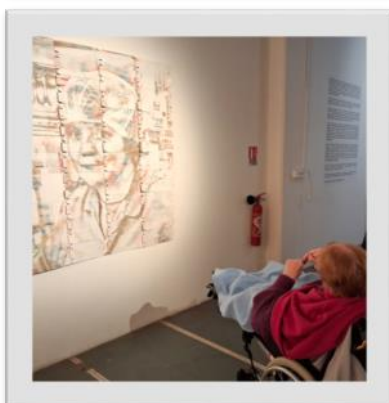
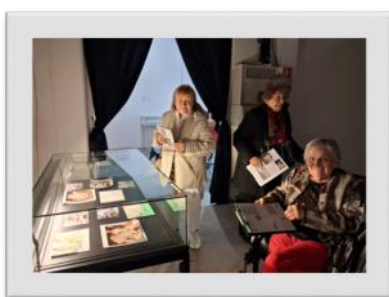
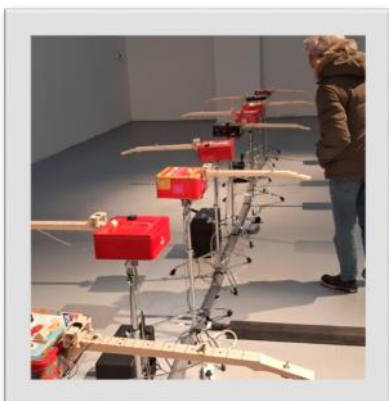


Ci-dessus : Une création très utile



Exposition

Des résidents ont découvert l'exposition « Les Oublieurs », proposée par Cléa Coudsi et Éric Herbin. Elle s'inspire des oublieurs, marchands ambulants dès le XIII^e siècle, qui vendaient des oublies, fines galettes sucrées cuites entre deux plaques gravées, et laissaient des souvenirs doux ou piquants lors des foires. Les artistes ont recueilli récits et objets d'anciens ouvriers de l'usine fondée par Gustave Belin en 1931 ; tels que boîtes de biscuits, carnets, photographies, fiches de paie et articles de presse.



Ci-dessus : L'exposition sur les origines de Belin

Février 2026

Quelques rendez-vous en février

A noter sur vos agendas



Lundi 2 février : Crêpes party « Chandeleur »

15h-17h : Salle restaurant Blanche d'Artois

Mardi 3 février : Sortie exposition sur l'usine Belin

14h30-17h : Silo - Château-Thierry

Mercredi 4 février : Messe

15h-16h : Salle restaurant Blanche d'Artois

Vendredi 6 février : Rencontre intergénérationnelle « Motricité »

10h-12h : Salon 2ème étage

Vendredi 6 février : Sortie au musée Jean de la Fontaine

14h30-17h : Château-Thierry

Lundi 7 février : Spectacle de magie

15h-17h : Salle restaurant Blanche d'Artois

Lundi 13 février : Commission d'animations

15h-17h : Salle restaurant Blanche d'Artois

Mardi 24 février : Gaufres party « Mardi Gras »

15h-17h : Salle restaurant Blanche d'Artois

Jeudi 26 février : Soirée pizzas

19h30 : salle restaurant

Vendredi 27 février : Sortie Récit de vie

14h30-17h : Bidule Café - Nogent l'Artaud

Mais aussi :

Médiation animale avec Véronique et ses chiens

14h30-17h : À tous les étages de la résidence

3, 9, 17, 23 et 31 janvier : Ouverture du café des stars (ouvert à tous)

14h30-17h : (Rez-de-Chaussée haut)

Février 2026

Focus

Le projet d'accompagnement personnalisé

Définir les attentions personnelles et concrètes portées à chaque résident, au service de son autonomie, de son bien-être et de sa qualité de vie : tels sont les objectifs du Projet d'Accompagnement Personnalisé .

Vivre en collectivité tout en menant une existence personnelle

L'ambition du Projet personnalisé est de mettre en lumière ce que le résident a envie de vivre et de tout mettre en œuvre pour y arriver, grâce à la combinaison harmonieuse d'une vie collective agréable et d'une prise en compte de sa personne.

Apprendre à se connaître

Avec le concours du résident et, s'il le souhaite, de sa famille, l'équipe de la résidence apprend à connaître chaque résident afin de construire une proposition de projet personnalisé constituée d'objectifs et d'actions.

Proposer des objectifs et des actions

Simple et essentielles, ces actions permettent de mettre en œuvre au quotidien, et concrètement, les objectifs.

Partager le contenu du Projet personnalisé

Les propositions sont partagées avec le résident (et éventuellement sa famille) dans un esprit de co-construction. S'il y a divergence entre le résident et sa famille, la parole du résident est la première entendue. S'il y a divergence entre le résident et/ou sa famille et l'équipe, un compromis prenant en compte les capacités et les attentes du résident ainsi que les limites de l'organisation et des moyens de la résidence est recherché.

Définir et signer son projet

Dans les 6 mois suivant son arrivée, le résident et l'équipe de la résidence signent les objectifs (en annexe dans le contrat de séjour). À tout moment, le résident est libre de renoncer à sa réalisation.

Mise en œuvre

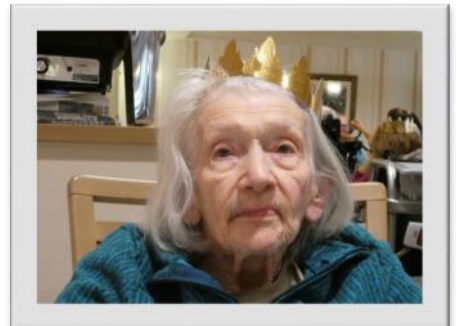
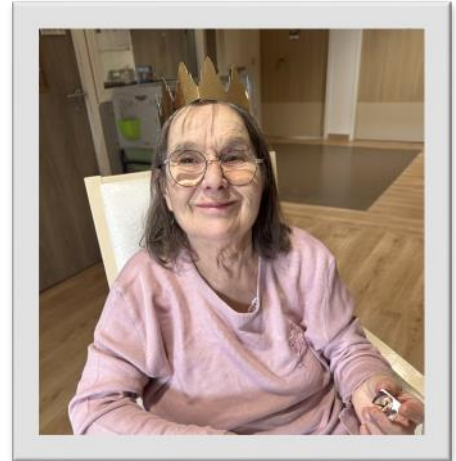
Les objectifs sont ceux du résident et ceux de l'équipe. Celle-ci connaît les actions prévues et s'implique. Elle encourage, accompagne et rassure le résident dans l'accomplissement des actions de son Projet.

Faire évoluer son projet

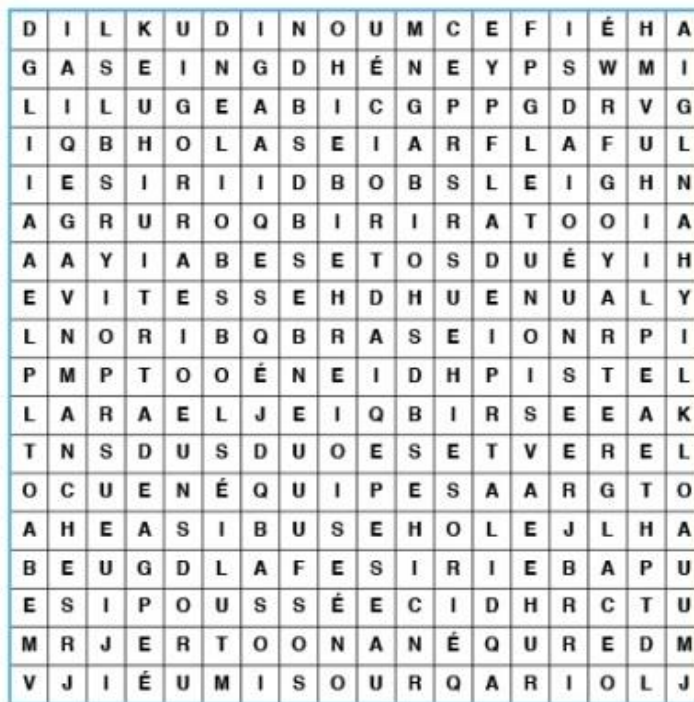
Chaque Projet personnalisé est évalué régulièrement. Le résident, sa famille et l'équipe réajustent, en concertation, les objectifs et/ou les actions selon l'évolution des capacités, des besoins et des attentes du résident.

Février 2026

Galette des rois



Jeu : Mots mêlés



Regarde bien cette grille et retrouve le vocabulaire du bobsleigh, sport des Jeux Olympiques d'hiver.
Barre tous les mots que tu trouves.

PISTE

BOBSLEIGH

VITESSE

ÉQUIPE

GLACE

LUGE

POUSSÉE

MANCHE



Le saviez-vous ? :

La violette, la fleur de naissance du mois de février

Elle est connue pour sa discrétion, sa douceur et son parfum délicat. Son apparence modeste cache en réalité une profonde richesse symbolique. En langage floral, la violette est le symbole de l'humilité, de la modestie et de la fidélité. Elle est souvent utilisée pour exprimer des sentiments profonds et une admiration silencieuse. Dans certaines traditions, la violette est considérée comme un symbole de chance et de protection. Elle est également associée à la mémoire et au souvenir d'un amour perdu.

Février 2026

Restauration

Journée mondiale de la cuisine italienne

Ingrédients

(pour 4 pers)

30g de cacao

100g de sucre roux

3 œufs

1 sachet de sucre
vanillé

250g de mascarpone

biscuits à la cuillère

50cl de café noir non
sucré

L'équipe restauration a proposé un repas italien le 18 janvier dernier. Menu élaboré par Thomas, cuisinier, aidé de trois résidentes d'origines italiennes et d'une famille. La salle restaurant a été mise aux couleurs du vert-blanc-rouge grâce aux ateliers créatifs.

Nous vous proposons donc de découvrir la recette du **Tiramisu**.

Etape 1 : Séparer les blancs des jaunes d'œufs.

Etape 2 : Mélanger les jaunes avec le sucre roux et le sucre vanillé.

Etape 3 : Ajouter le mascarpone au fouet.

Etape 4 : Monter les blancs en neige et les incorporer délicatement à la spatule au mélange précédent.
Réserver.

Etape 5 : Mouiller les biscuits dans le café rapidement avant d'en tapisser le fond du plat.

Etape 6 : Recouvrir d'une couche de crème au mascarpone puis répéter l'opération en alternant couche de biscuits et couche de crème en terminant par cette dernière.



Février 2026

Informations diverses

Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêtons les anniversaires de :

Mme Sowinski	03 février	Mr Berjot	16 février
Mme Bajolet	03 février	Mr Duroyaume	16 février
Mme Peloille	04 février	Mr Omilanowski	23 février
Mme Dupire	06 février	Mme Pintat	24 février
Mme Dessens	06 février	Mme Guichard	25 février
Mme Rennesson	09 février	Mme Kannengieser	25 février
Mme Drabik	10 février	Mme Menu	26 février
Mme Toison	10 février	Mr Armand	28 février
Mr Brzyski	14 février		

Rendez-vous gastronomiques

Mardi 3 février (12h) : Anniversaire des résidents nés en janvier

Mardi 10 février (8h30) : Buffet petit déjeuner en salle restaurant

Mardi 17 février (9h) : Buffet petit déjeuner (rez de chaussée haut)

Mardi 17 février (12h) : Repas chinois

Commission animation

Les animatrices échangeront avec vous le vendredi 13 février sur les sujets qui traitent des animations, sorties et projets à venir ; lors de la commission animation.

N'hésitez pas à venir y participer.

Février 2026

Contacts utiles



MEDECINS

Médecins coordonateurs

Dr Ben-Rabah

Lundi soir
mardi matin
1/2 Journée selon le
planning

Dr Manu

Mardi après-midi et
jeudi après-midi

Dr Schneider

Mercredi matin et
vendredi matin

Médecins traitants

Dr Grimonprez

Dr M'Sakni

INFIRMIERE COORDINATRICE

Laetitia Lacroix
Martinez

ERGOTHERAPEUTE

Clarisse Prévost

PSYCHOLOGUE

En cours de
recrutement

PSYCHOMOTRICIENNE

Constance Derkenne

AGENT DE MAINTENANCE

Julien Marié

CHEF DE CUISINE

Christophe Courcy

RESPONSABLE ANIMATION

Eugénie Cubit

RESPONSABLE HEBERGEMENT

Tiphaine Clément Hagné

LINGERE

Valérie Mercier

SECRETAIRES

Nathalie Chartrain

Régicia Bimbakila

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Président et adjoint

Mr Valat et Mme Viet

Représentants résidents titulaires

Mme Dupont, Mme Deana

Représentants résidents suppléants

2 postes à pourvoir

Représentants familles titulaires

Mr Dupire et Mme Gratiot

Représentants familles suppléants

Mme Bouvier Matras - 1 poste à pourvoir

Représentants collaborateurs titulaires

Eugénie Cubit (resp. animation) et
Isabelle Morret (aide soignante)

Représentants collaborateurs suppléants

Leïla Cassamo (aide soignante) et
Adeline Gignon (Agent de service hôtelier)

Adresse mail pour joindre les représentants
du Conseil de la Vie Sociale
cvs.source.nogent@gmail.com

PRESTATAIRES

Ambulances

Favier

03 23 82 04 56

COIFFURE

Corinne

Jeudi

03 23 70 18 03

Kinésithérapeutes

Andreea Durac

Lundi-Mardi-Jeudi-
Vendredi

Pedro Silva

Ligia Cruz

Lundi, mercredi et
vendredi après midi

Clara Closson

Mardi et jeudi après-
midi

Pédicure - Podologue

Johann Boucaret

Tous les lundis

Pressing

Bulle de linge

Assistante sociale (en mairie)

Magalie Rebeix

Lundi 13h30-16h
(sur rdv) à la mairie

03 23 83 85 28

03 23 83 92 02

(secrétariat)

REFERENTES BIENVEILLANCE

Carole (Assistante de
soin en gérontologie)

Laetitia (Infirmière
coordinatrice)

Rédactrice en Chef :

Eugénie Cubit